ГБУЗРК «АНИИ ФМЛ, МК и Р им. И. Н. Сеченова»
Республика Крым, г. Ялта
Исполнители: к.м.н. Беляева С.Н., к.б.н. Говорун М.И., к.м.н. Дудченко Л.Ш., д.м.н. Ковганко А.А., Пирогова М. Е., Бабич-Гордиенко И.В.

Возможности элиминационной терапии поллинозов на Южном берегу Крыма в современных условиях

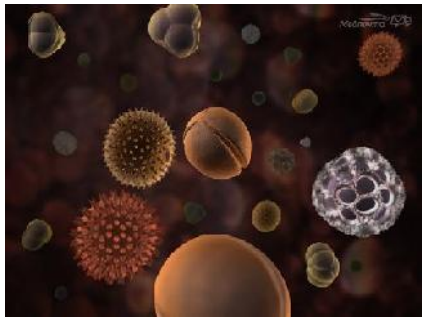
С середины XIX века Южный берег Крыма (ЮБК) широко известен как пульмонологический курорт

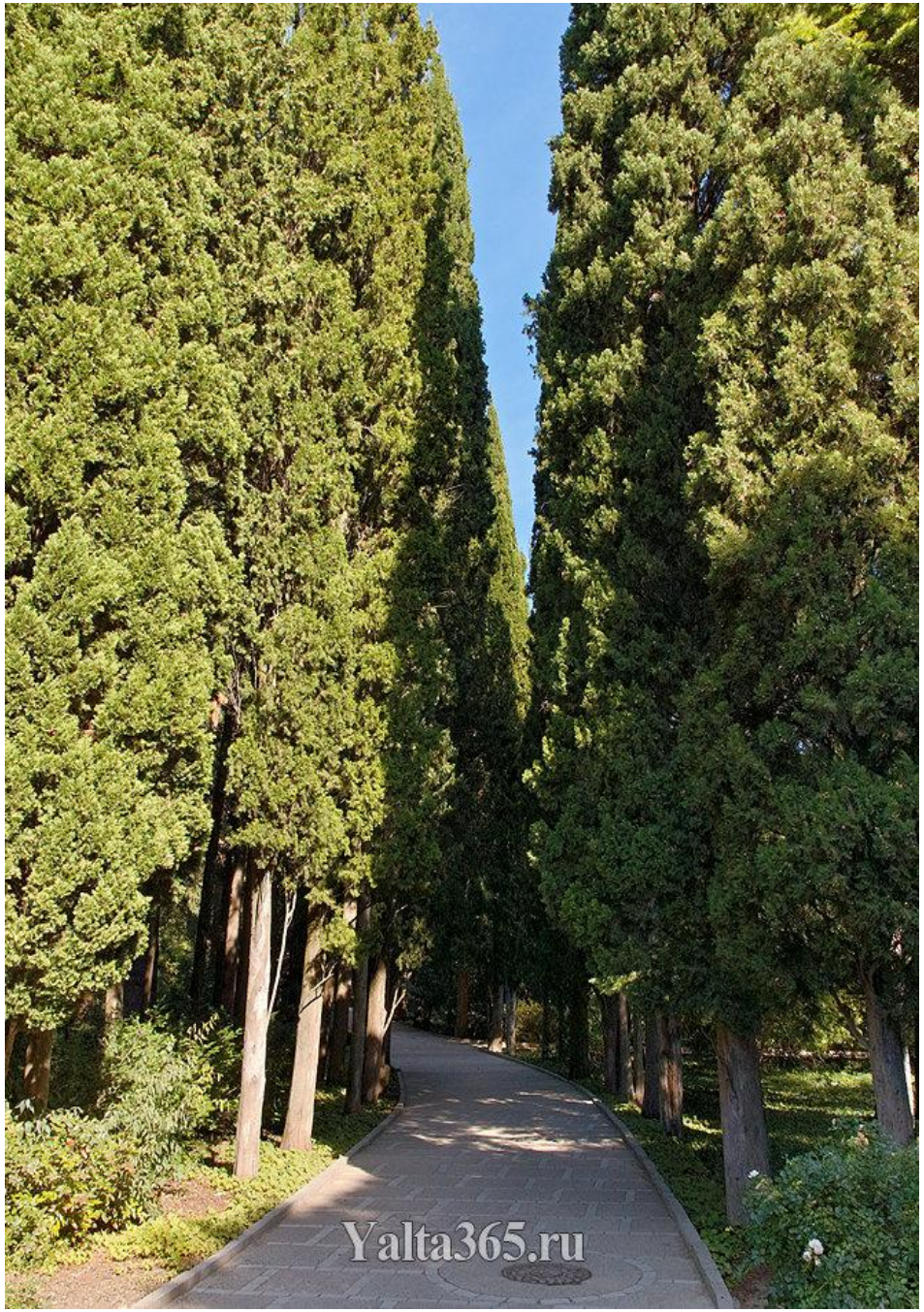
С 70-х годов XX века Южный берег Крыма используется для элиминационной терапии поллинозов, наиболее выраженным проявлением которых является бронхиальная астма

Цель работы: использование аэрополлинологического мониторинга для характеристики спектра аллергенных растений ЮБК.

Методы исследования: гравиметрический метод круглогодичного мониторирования пыльцы растений на ЮБК в г. Ялте.

- В связи с ростом заболеваемости поллинозом, одним из ограничений для проведения санаторно-курортного лечения больных бронхолегочной патологией на ЮБК является наличие в воздухе пыльзы аллергенных растений.Это определяет необходимость проведения аэрополлинологических исследований на ЮБК




Yalta365.ru

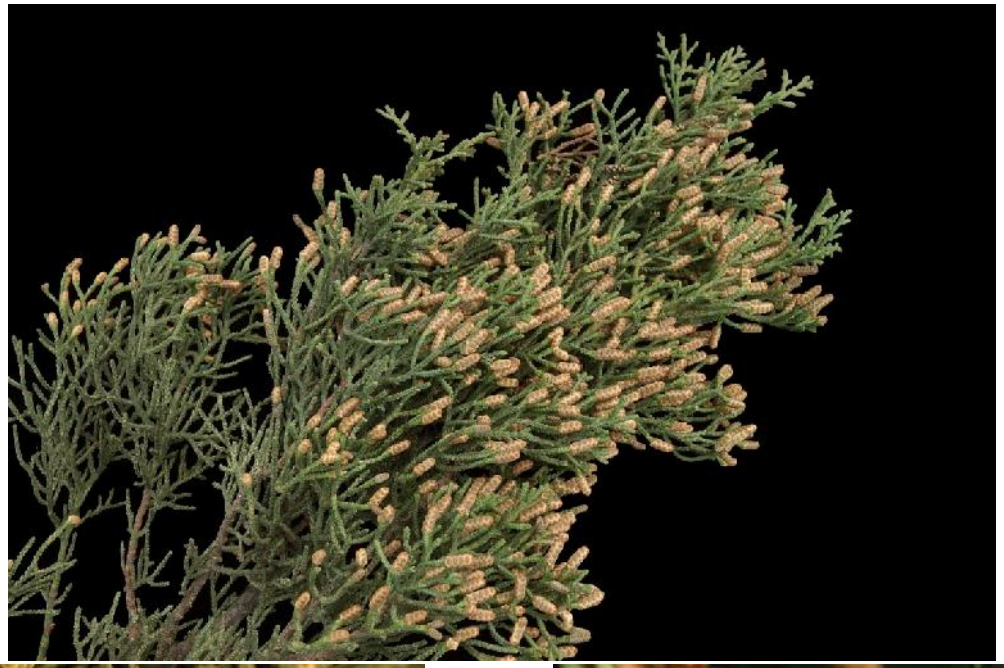
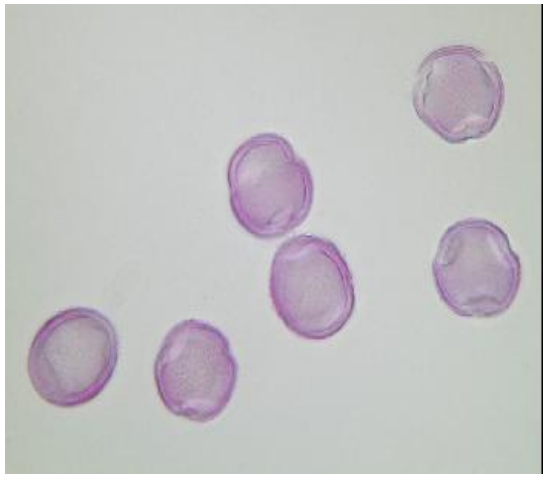


Photo: Stephen M Heud ©
www.maitewildplants.com

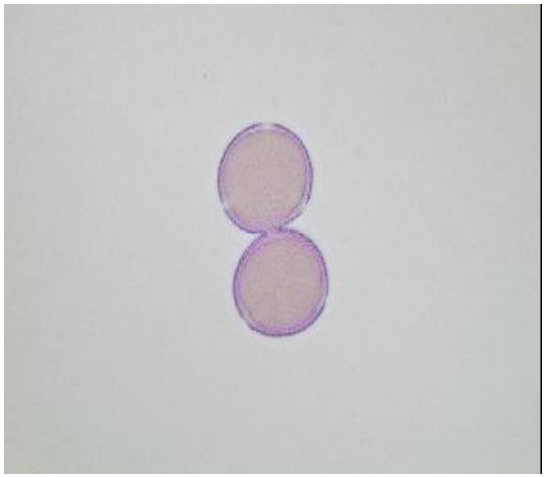
РАЗМЕРЫ ПЫЛЬЦЫ РАЗЛИЧНЫХ РАСТЕНИЙ (полярная и экваториальная проекции)

ДУБ



кедр – 75,2 мкм .....крупная
сосна – 67,4 мкм .....крупная
бирючина – 28,8 мкм – 32,0 мкм...средняя
кипарис – 27,3 мкм ..... средняя
айлант – 25мкм – 27,7 мкм .... средняя
можжевельник – 25,6 мкм ..... средняя
дуб – 22,3 мкм – 24,7 мкм ..... средняя
ясень – 22,5мкм – 26,7 мкм ..... средняя
полынь – 20,5 мкм – 22,5 мкм .. мелкая
амброзия – 17,4 мкм – 18,8 мкм .мелкая

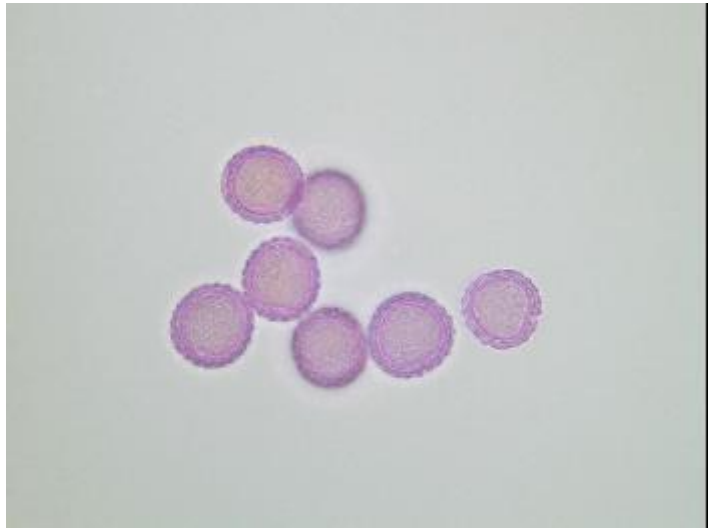
ЯСЕНЬ



КЕДР

Cedrus sp. (семейство **Pinaceae)**
size: **75.2** (69.2-79.1) µm.

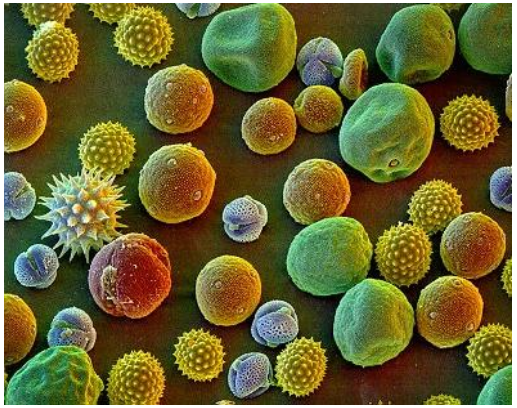
АМБРОЗИЯ



Ambrosia artemisiifolia (семейство Asteraceae)
size: polar axis: **17.4** (16.8-17.8) µm, equatorial axis: **18.8** (17.8-19.8) µm

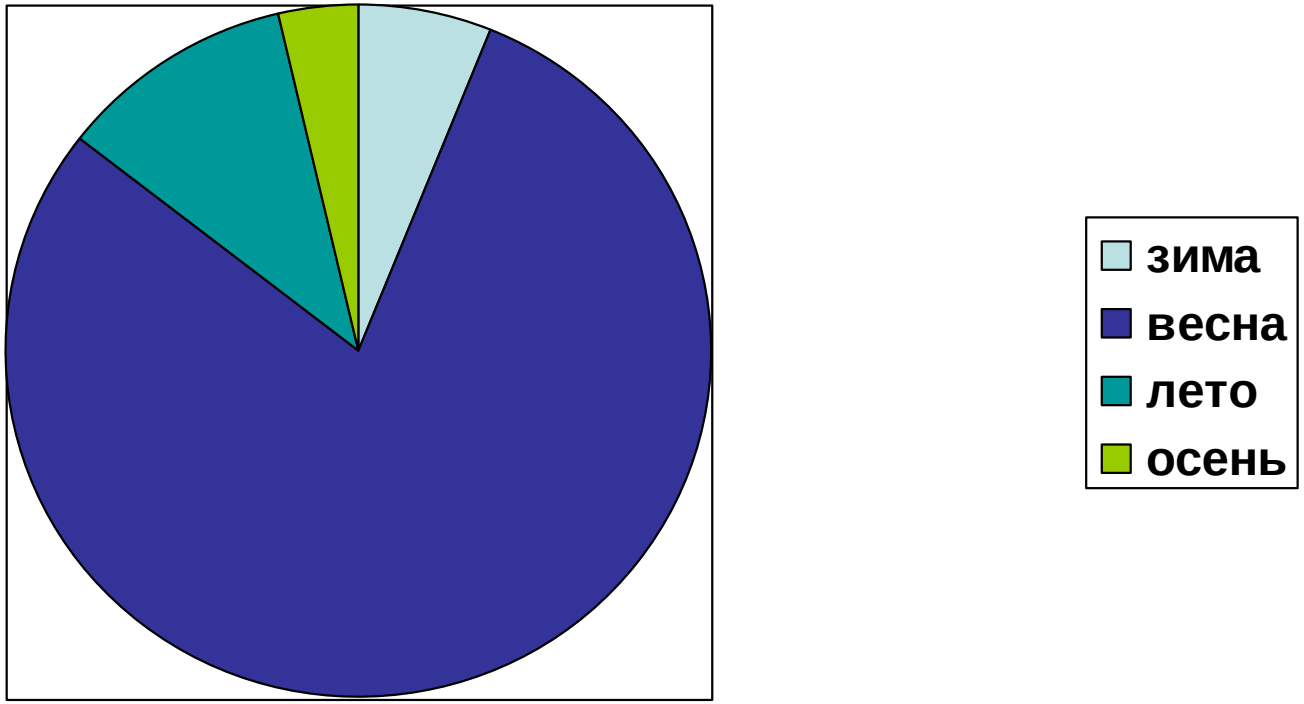
Относительное количество пыльцы (%) за 2011, 2012 и 2013 гг.

Месяцы	Количество пыльцы, %		
	2011 г.	**2012 г.**	**2013г.**
декабрь-январь-февраль	10,97	4,38	2,7
март-апрель-май	**79,08**	**90, 47**	**69,0**
июнь-июль-август	7,96	3,16	21, 1
сентябрь-октябрь-ноябрь	1,99	1.97	7,2



Относительное среднее количество пыльцы в воздухе (%) по сезонам

Сезоны	Количество пыльцы, %	Преобладающая пыльца
зима	6,01	Кипарис аризонский, кедр
весна	**79,52**	Кипарис вечнозеленый, ясень,сосна
лето	10,74	Сосна, амброзия, дуб
осень	3,72	Кедр, амброзия



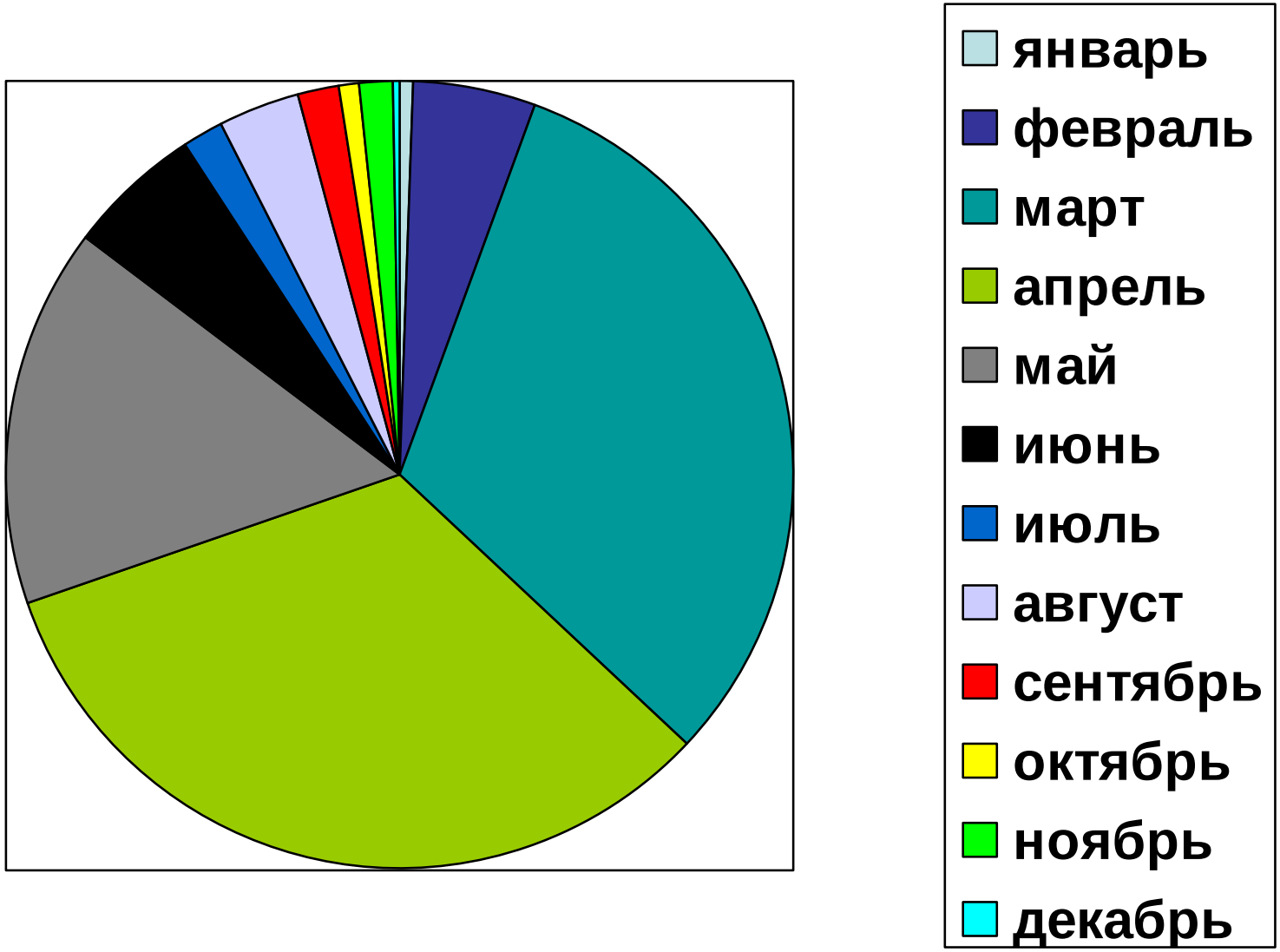
Помесячная динамика содержания пыльцы в воздухе г. Ялты (2011 – 2013 гг.)

Пункт наблюдения № 2 (район Поликуровского холма)

Месяц исследования	Количество осевшей пыльцы на 1см^2(абс.) и %					
	2009г.		2010г.		2011г.	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Январь	56	0.51	153	0,67	50	0,6
Февраль	1132	10,30	804	3,54	110	1,4
Март	1279	11,62	14902	65,71	1356	16,8
Апрель	6293	57, 20	5302	23,38	1390	17,2
Май	1129	10, 26	315	1,38	2820	35,0
Июнь	256	2. 33	272	1,2	1080	13,4
Июль	282	2, 56	207	0,91	122	1,5
Август	337	3, 07	239	1,05	495	6,2
Сентябрь	176	1, 60	272	1,2	173	2,1
Октябрь	23	0, 21	113	0,5	122	1,5
Ноябрь	21	0, 18	61	0,27	291	3,6
Декабрь	18	0, 16	38	0,17	58	0,7
Всего	**11002**	100	**22678**	100	**8067**	100

Процент вычислен от общегодового содержания пыльцы в воздухе

Среднее относительное (%) количество пыльцы в воздухе г. Ялты (2011-2013 гг.)



Эффективность элиминационной терапии Клинические примеры

- Больная С., 45 лет, жительница г. Красноперекопска, поступила 08.08.2012г. с жалобами на приступы сухого кашля, свистящее дыхание, приступы удушья до 4-х раз в сутки, на слезотечение, слизистые выделения из носа, слабость. У пациентки в анамнезе выявлена сенсибилизация к пыльце амброзии.
  В течение 1-х суток пребывания в г.Ялта приступы удушья прекратились, нормализовались показатели обструкции по данным СПГ. Больная не использовала БДКД.

- Больной К., 20 лет, житель С-Петербурга, диагноз: Интермиттирующий ринит, средняя степень тяжести, стадия обострения. (Сенсибилизация к злаковым травам). Поступил на санаторно-курортное лечение 02.07.2013г. В С-Петербурге пользовался деконгенсантами около месяца. В течение 3-х дней пребывания проявления ринита прекратились. Необходимости в использования препаратов не было.

Выводы

- **По своим климато – географическим особенностям и растительности ЮБК является одним из немногих европейских курортов, которые можно рекламировать для элиминационной терапии больным березовым, ольховым, буковым, лещинным и, частично, злаковым и сорным поллинозами.**

- **Наиболее характерный для ЮБК поллиноз проявляется в зимне – весенний период года и связан с пыльцой растений семейства кипарисовых .**

- **Для оптимизации санаторно – курортного лечения больных поллинозом необходимо согласовывать время пребывания на ЮБК с календарем цветения растений и метеосводкой для исключения периода высокой пыльцевой нагрузки в воздухе.**

- **На ЮБК следует создать аэропалинологическую службу: проводить контроль качественного и количественного состава пыльцы, циркулирующей в атмосфере, изучать особенности сезонной динамики пыления отдельных таксонов, выявлять пыльцу с высоким сенсибилизирующим потенциалом.**

В России - результаты мониторинга, текущее состояние и количество основных аэроаллергенов размещены на сайте www.allergology.ru, в Европе - www.polleninfo.org, в США –www.pollenplus.org. Лечебные и профилактические программы составляют аллергологи в тесном сотрудничестве с аэробиологическими лабораториями и метеослужбой.

ГБУЗРК «Академический научно-исследовательский институт физических методов лечения , медицинской климатологии и реабилитации им. И.М.Сеченова»

ул. Мухина,10/3, г.Ялта, Республика Крым, Россия, 298603

тел/факс +7(3654)23-51-91,

http://niisechenova.org/, e-mail:niisechenova@mail.ru