

За период с 1 ноября 2017 года по 29 декабря 2017 года на базе ГКБ им. С.П.Боткина (г. Москва, 2-й Боткинский проезд, д. 5, к. 20) проведено 34 занятий в рамках школы пациентов с ХОБЛ.

Проводили школы Швайко Светлана Николаевна – заведующая пульмонологическим отделением, врач-пульмонолог, которая более 15 лет занимается реабилитацией больных с тяжелой легочной патологией, и Третьякова Людмила Николаевна, врач-пульмонолог, также обладающая большим опытом практической работы.

Целью проведения школы пациентов с ХОБЛ являются: формирование у пациентов понимание сути процессов, происходящих в организме при ХОБЛ и методов лечения; формирование у пациента понимания его роли в лечебно-реабилитационном процессе; формирование у пациента мотивации к активному участию в лечебно-реабилитационном процессе. В рамках школы освещаются следующие темы: заболевание ХОБЛ и подходы к его лечению, образ жизни и питание, выявление и профилактика обострений ХОБЛ, различные системы доставки лекарственных препаратов (порошковых и аэрозольных ингаляторов различных модификаций, оборудования для небулайзерной терапии, спейсеров и тд), методы физической реабилитации.

Всего за указанный период в школе приняли участие 118 пациентов с ХОБЛ, находящихся на стационарном лечении в ГКБ им. С.П.Боткина.

Они смогли задать свои вопросы специалисту и получить исчерпывающие ответы и рекомендации по терапии, образу жизни, физической реабилитации и питанию.

Во время проведения школы вся обучающая информация демонстрировалась на плакатах, и по завершению школы все пациенты получили раздаточный материал «Брошюра для пациента» с подробной информацией, касающейся их заболевания, рекомендациями по образу жизни, физическими упражнениями и питанием.

По отзывам участников, пациенты оценили мероприятие как очень полезное и мотивирующее.

«Официальный спонсор АстраЗенека Фармасьютикалз»